

Bio HAP Linse mild 4 Stk

Datum: 29.04.2026

200 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse und Linsencurry in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Zucchini*, **Weizenmehl***, Linsen gelb*, Kraut weiss*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfkörner***, Koriander*, Pfeffer schwarz*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,88 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	20,73 g
davon Zucker	2,56 g
Ballaststoffe	4,22 g
Eiweiß	6,56 g
Salz	0,83 g

608 kJ / 144 kcal / 1,73 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

