

# Bio HAP Linse mild 4 Stk

Datum: 25.02.2026

200 g                   mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse und Linsencurry in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Chinakohl\*, Zucchini\*, **Weizenmehl\***, Linsen gelb\*, Kraut weiss\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kokosöl\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfkörner\***, Koriander\*, Pfeffer schwarz\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,88 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	20,73 g
davon Zucker	2,56 g
Ballaststoffe	4,22 g
Eiweiß	6,56 g
Salz	0,83 g

**608 kJ / 144 kcal / 1,73 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

